

La selección natural en la especie humana

Implicaciones para el futuro de nuestra especie

Benjamín Sanz



Maestra de un pueblecito peruano despiojando a su hija, en público y sin pudor, 1989

El hombre cultural propone, pero la realidad dispone; porque el hombre no es más que otra clase de animal. En un universo en el que las mismas estrellas giran y centellean en lugares que solo llegamos a discernir años-luz después, y en el que incluso los grandes planetas vagan respondiendo armoniosamente a la influencia de los cuerpos celestes que no llegamos a vislumbrar del todo en la noche, el saber más necesario es la humildad; saber que no sabemos nada y que lo único que podemos decir, bendecidos y lastrados con nuestras fantasías y proyectos, es que así es como parece ser, por el momento. (Weston La Barre, La danza de los fantasmas)

Presentación

Existe un convencimiento generalizado, con contadas excepciones, de que nosotros, el homo sapiens sapiens, somos un “apéndice”, por decirlo de alguna forma, al margen de las demás especies de seres vivos y de las leyes naturales, por lo tanto y por supuesto la selección natural no actúa sobre nosotros. Esto a pesar de que esta “creencia” no tenga nada que ver con los resultados de un sesudo trabajo científico, algo que a simple vista resulta bastante contradictorio en esta sociedad moderna y basada en el saber y la ciencia.

Pero a menos que no seamos un invento biónico extraterrestre muy logrado, resulta evidente que sí somos animales y que las leyes de la naturaleza, por lo tanto, también deben contar para nosotros, al menos mientras la ciencia no demuestre lo contrario.

“A título provisional, considero con zoólogos y anatómicos que el hombre tiene más de mono que de ángel y que carece de títulos para envanecerse y engrairse” (Santiago Ramón y Cajal)

Partiendo de esta premisa escribo estos sencillos apuntes, como ciudadano que sin ser un técnico en la materia ha hurgado lo suficiente en su trayectoria vital como para tener una opinión propia. Por otra parte ser naturalista profesional me ha permitido no solo tener amplios conocimientos sobre el clima, el suelo y los seres vivos, además entrever la densa e inabarcable trama que lo une todo.

Quizás no han escrito esto los técnicos que debieran haberlo hecho por el exceso de especialización que está haciendo perder la perspectiva y hay una creciente sensación de que la ciencia está sustituyendo a la religión en todos sus aspectos, positivos y negativos. Es casi una pseudoreligión a la que no le falta su Santa inquisición ni sus dogmas.

“Ciertamente, la investigación contemporánea ha explorado con sus métodos e instrumentos el mundo o la naturaleza hasta en sus cámaras más recónditas, y lo conoce en sus máximas grandezas y mínimas pequeñeces, pero ese saber se ha movido más en extensión que en profundidad. El hombre está embriagado por la inabarcable plétora de los detalles que ha descubierto y que diariamente se le ofrecen; pero con ello pierde pronto de vista el todo, ocultado como tal por los detalles” (De la soledad del hombre)

Hay quien opina que los resultados físicos de nuestras costumbres culturales no se puedan llamar selección natural, puesto que es el ser humano el que dirige el proceso y no la naturaleza. Cabe dejar bien claro y más allá de toda duda razonable, que esta teoría no se sostiene pues aunque seamos nosotros los responsables directos de gran parte de los males que nos aquejan, bajo ningún concepto somos nosotros los que controlamos la situación, aunque nos guste creer que las riendas están en nuestras manos. Cualquier libro de historia o cualquier periódico matutino son muy ilustrativos, aunque mucho más lo es el ejemplo de personas cercanas o el nuestro mismo en nuestra vida cotidiana. Desgraciadamente el ser humano tiene alguna pequeña pega, entre otras el ego. Aunque más que afirmar que el ego es una carencia o un problema habría que decir que el problema está en el ego mal dirigido, pues como todo tiene dos caras, un poco de agua es sano, una tromba mata.

Selección natural

La principal misión de la selección natural es que los miembros de una especie estén bien adaptados a su medio (sea cual sea) y vivan en buenas condiciones, lo que les permita invertir parte de su energía sobrante en reproducirse, cosa que a la larga va en beneficio de la especie y del individuo. Pero se suele pasar por alto dos detalles fundamentales a la hora de juzgarnos a nosotros mismos. El primero es la mala costumbre de juzgar algo tan extenso como la evolución humana (unos 200.000 años) a través del prisma de una vida tan corta como la de cada individuo (unos 80), por lo tanto hacer un juicio sobre nuestra evolución contando solo con un corto espacio de tiempo personal, un poco de histórico además de unos cuantos prejuicios sobre el prehistórico, es un error.

El segundo detalle que se pasa por alto es el de que la naturaleza es cualquier cosa menos un ente estable. Cuando una especie ocupa una extensa área, como un gran continente, con distintos climas, los individuos de los extremos llegan a ser muy distintos en peso, color, alimentación, etc. Son pequeñas adaptaciones a situaciones distintas y los que resultan más aptos en las zonas áridas no lo son en las frías. Durante unos años los topillos tan apenas se verán en el campo y de repente aparecen millones... Todo ser vivo tiene unos límites biológicos en los que puede vivir, fuera de ellos la vida es excesivamente dura o imposible. Existen unos animales en el que ese margen es muy pequeño, son los muy especializados como el lince, en otros es muy grande como en el gorrión, el zorro o el ser humano, son los generalistas.

Entre todos los individuos de una especie tienen un conjunto de genes, de capacidades, que les permite vivir en el 100% de los posibles nichos ecológicos aptos para su especie. En cada individuo solo hay una parte, más grande o más pequeña. Existiendo variedad la especie, por encima del individuo, estará en condiciones de aprovechar cualquier nicho ecológico y de responder ante eventuales cambios en el medio.

Si todos los humanos fuéramos como los bosquimanos nos hubiera sido imposible ocupar las partes frías del planeta, o sea, Canadá, Bután, Nepal, Suecia, Noruega, Finlandia, Islandia, Rusia, Dinamarca, Alemania, Polonia, Japón, Bielorrusia,... y gran parte de países como Estados Unidos, China, Afganistán,...

Durante millones de años la selección natural actuó sobre una familia de homínidos hasta llegar al homo sapiens en todas sus subespecies, variedades o razas, como se les quiera llamar, y no cabe discutir sobre éstos apelativos puesto que son los mismos términos que se utilizan para infinidad de especies de animales o plantas. Resultan evidentes las diferencias raciales tan extremas en la especie humana, típico de un animal que ocupa enormes extensiones y diferentes biotopos, no solo en aspectos exteriores:

- La mayor sensibilización de los asiáticos al alcohol y su menor carga de testosterona, por esto son más lampiños, entre otras cosas.
- Una enfermedad llamada anemia falciforme afecta a los negros americanos y africanos que puede ser grave pero que en África el gen portador de esta enfermedad les servía para combatir la malaria, tampoco sufren de apendicitis.
- La enorme resistencia al frío de los aborígenes australianos
- Los anglosajones son más sensibles a la escarlatina
- La acumulación de grasa en los glúteos de las mujeres San (Bosquimanos)
- Cerca del 90% de los ciudadanos de Europa del norte son portadores del gen que controla la lactasa, enzima que permite asimilar la leche, en cambio la inmensa mayoría de los amerindios, africanos y asiáticos no poseen este gen, por lo que la leche les sienta mal.
- Mujeres rubias de ojos verdes y origen escandinavo son el segmento de población más afectado por la esclerosis múltiple por lo que se cree que esta enfermedad viene de los vikingos
- También hemos oído hablar de armas biológicas raciales.
- La raza negra presenta una cornea más delgada que la blanca, y el glaucoma les afecta seis veces más.
- Los indios Pima de Arizona ostentan el título mundial de afectados por diabetes.

- La sangre de los indios de sudamérica sin antepasados negros o europeos son en un 98,5% del grupo O, los aborígenes de Australia no tienen A ni AB, en el otro extremo los europeos nórdicos tienen la tasa más alta de tipo A.
- Los japoneses y los judíos son los pueblos con mayor índice de miopía.
- En los deportes es más que significativa la diferencia entre razas, solo hay que ver el atletismo.

Y por ende en cosas mucho más pequeñas relacionados con nuestra biología, que causan por ejemplo que las medicaciones psiquiátricas no sean iguales de eficaces en humanos de distintas razas, a parte de entre los miembros de una misma raza.

Se podrá afirmar, de hecho es lo que se hace, que todo esto sirve de poco puesto que con nuestra tecnología podemos vivir igual de cómodos en cualquier lugar tenga las condiciones que tenga y que todo eso es prescindible. Pero hay dos detalles que se pasan por alto, por una parte todo eso está en nuestro acervo genético por lo que seguirá con nosotros durante mucho tiempo lo usemos o no. Y por otro se juzga nuestra evolución de cientos de miles de años por los últimos cincuenta o cien y cuando además solo somos unos pocos los que “supuestamente” estamos al margen, la mayor parte de la humanidad es azotada por todo tipo de calamidades (el maremoto del sureste asiático de final de 2004 con alrededor de 300.000 muertos, entre ellos unos cuantos occidentales, el terremoto en Haití de 2010 la insalubridad, múltiples enfermedades que siguen matando a mucha gente,...)

Pero bueno como más tarde o más temprano toda la humanidad vivirá bien y por lo tanto marcando su camino al margen de la naturaleza... Pero en esta afirmación, más bien axioma, existe un pequeño fallo: si unos mil millones de personas consumen mucho más que los otros seis mil juntos y además esperamos ser muchos más ¿de donde saldrá todo lo que hace falta para que lleven nuestro nivel de vida, que además va incrementándose? El acero, el petróleo y otras materias primas están teniendo grandes alzas en sus precios por el mayor consumo de China y de la India.

Parece que solo cabe una posibilidad: algo parecido al mundo feliz de Aldous Huxley, donde una parte de la humanidad vive totalmente al margen de la naturaleza y de sus leyes y otra, totalmente separada, siga siendo salvaje. Ante esta posibilidad la selección natural seguiría actuando en el ser humano, más en los salvajes.

Aquí cabe una pequeña reflexión sobre como será posible que una pequeña parte de la humanidad se cierre totalmente al exterior para vivir en el paraíso, mientras miles de millones destruyen ríos, mares, bosques, etc. en la mayor parte de la Tierra. No cuesta

darse cuenta que por mucho que hiciéramos en Occidente por nuestro medio ambiente sería ínfimo comparado con la destrucción causada por el resto. Un chalet de ricos con su piscina, césped y demás en mitad de varias fábricas siderúrgicas, una papelera, dos petroquímicas, chabolas, vetederos y alguna otra cosa por el estilo. Nada envidiable.

Parece lógico que tampoco esta población estaría libre de los efectos perniciosos viviendo en semejante entorno. Por muy protegidos que estén los ricos en USA también sufren la violencia cotidianamente por mucho que gasten en su seguridad y dediquen un enorme esfuerzo a evitar zonas peligrosas y ha adquirir medidas cotidianas de precaución en su vida diaria.

Resulta evidente que no es posible imitar nuestro derroche por el resto de la población mundial, lo que deja bien claro que el apoyo de los estados occidentales a los del tercer mundo para su desarrollo no es del todo sincero. En marzo de 2010 ya le han puesto cifra: con el nivel de vida de USA solo 1.200 millones de personas pueden vivir en la tierra, 2.400 con el nivel de vida español.

Con nosotros no va

Formas naturales de muerte

Aparte del sensacionalismo de noticias, como por ejemplo el Tsunami del sureste asiático, la naturaleza sigue actuando en una parte muy importante de la población mundial, evidentemente quienes viven en países en desarrollo ya que viven más en contacto con la naturaleza, no es extraño que un tigre se coma a un hindú. Pero ocurre que esto también pasa en el rico Occidente, en menor tasa pero también. Caimanes, osos, perros, víboras, rayos inundaciones,... también siguen matando a miles de ciudadanos del mundo rico...

Muertes por desastres naturales

Según datos de la OMS unos 2.000 millones de personas se han visto afectadas por desastres naturales entre 1994 y 2006, causando alrededor de un millón de muertes (el verano 2005 han muerto los 11 miembros de una brigada contra-incendios en España)

Terremotos, ciclones e inundaciones dejaron en todo el mundo un balance de 60.000 muertes en 1998 y 70.000 en 1999 (Balance de 1999, El Mundo)

El huracán Anatol dejó 16 muertes en Dinamarca en 1999.

Por aludes de barro mueren 30 personas al año en Francia, 22 en suiza, 20 en Italia, 16 en USA y 5 en España (Emilio Leo Ferrando)

En 1931 4 millones de personas murieron por una crecida del Yahgsté.

En 1999 murieron por crecidas 1.500 en Filipinas, Tailandia, Vietnam, China, Nepal Corea del sur y la India, 700 en México, 600 en el mes de noviembre en Vietnam y 30 en Sudáfrica (Balance de 1999 El Mundo)

Ciclones, huracanes y tifones	499.000
Terremotos	450.000
Inundaciones	194.000
Tormentas eléctricas y tornados	29.000
Volcanes	9.000
Olas de calor	7.000
Avalanchas	5.000
Derrumbes	5.000
Tsunamis	5.000

Muertes por desastres en el mundo, Shah Bu. Is the environment more hazardous: a gloval survey, 1947-1980

Huracán/tifón/ciclón tropical e inundaciones colaterales		
1900	Estados Unidos	6.000
1906	Hong Kong	10.000
1928	Estados Unidos	2.000
1938	Estados Unidos	600
1959	Japón	4.600
1961	Hong Kong	400
1963	Bangladesh	22.000
1965	Bangladesh	17.000
1965	Bangladesh	30.000
1965	Bangladesh	10.000
1970	Bangladesh	500.000
1971	India	30.000
1977	India	20.000
1985	Bangladesh	10.000
1988	Gilbert El Caribe	343
1989	Hugo El Caribe	56
1991	Filipinas	6.000
1992	Andrew USA	42
1965	Bangladesh	30.000
1970	Bangladesh	500.000
1971	India	30.000
Erupción volcánica		
1902	Martinica	29.000
1902	Guatemala	6.000
1911	Filipinas	5.200
1930	Indonesia	1.400
1951	Papua,Nueva Guinea	2.900
1963	Indonesia	1.200
1982	Méjico	1.700
1985	Colombia	22.000
1991	Filipinas	800

Terremoto e incendios y derrumbes colaterales		
1906	Taiwán	6.000
1906	USA	1.500
1908	Italia	75.000
1915	Italia	30.000
1920	China	200.000
1923	Japón	143.000
1932	China	70.000
1935	India	60.000
1939	Tsunami Chile	30.000
1948	URSS	100.000
1949	URSS	20.000
1960	Marruecos	12.000
1962	Irán	12.000
1968	Irán	30.000
1970	Perú	70.000
1972	Nicaragua	6.000
1976	China	250.000
1976	Guatemala	24.000
1976	Italia	900
1978	Irán	25.000
1980	Italia	1.300
1980	Argelia	3.500
1985	Méjico	10.000
1988	Armenia	25.000
1990	Irán	40.000
1990	Filipinas	2.000
1992	Turquía	500
1993	India	10.000
1995	Japón	5.400
1948	URSS	100.000
1970	Perú	70.000
1976	China	242.000
1985	Colombia	24.000
1990	Irán	40.000

Tsunamis

1933 Japón 3.000

1946 Japón 1.400

1992 Indonesia 2.000

Inundaciones

1945 Japón 1.200

1949 China 57.000

1953 Costa Mar del Norte 1.800

1954 China 40.000

Derrumbes

1916 Italia, Austria 10.000

1954 Austria 200

1962 Perú 5.000

1963 Italia 2.000

Naturaleza de los desastres: sus características generales y sus efectos en la salud pública. Eric K. Noji

Desastres recientes:

1988 Huracan George más de 1.000 muertos en el Caribe.

1998 Huracan Mitch 12.000 muertos en Centroamérica.

1999 Terremoto en Colombia 1.185 muertes.

2003 Terremoto en Argelia 3.000 muertes.

2004 Tsunami de Indonesia 232.000 muertes.

2005 Terremoto en Pakistán 73.000 muertes.

2008 Terremoto en China 87.476

2010 Terremoto en Haití 222.750

2012 Terremoto y Tsunami de Japón y efectos sobre la central nuclear de Fukusima.

(es.statista.com)

En 2015 la ONU estimaba unos 335 desastres naturales al año en el mundo y unas 30.000 muertes.

En 1783 entró en erupción el volcán Laki causo la muerte de unas 10.000 personas en Islandia, pero la “Nube mortal” que generó y se abatió sobre la Europa continental también causo graves perdidas. Cambió el clima del hemisferio norte, igual que las erupciones de otros volcanes como el Kracatoa o el Tamborá, este último, 1816, dio lugar a lo que se ha llamado “El año sin verano” y causo hambruna en Europa.

Constantin Volney, francés, escribió sobre las consecuencias del Laki en Egipto:

“La crecida anual del Nilo de 1783 no fue suficiente, gran parte de las tierras no pudieron ser sembradas por falta de riego y otra parte tuvo el mismo problema por escasez de

semillas. En 1784, el Nilo volvió a no crecer lo necesario y enseguida la penuria llegó a ser insoportable. Mucho antes del fin de noviembre, la hambruna se había llevado en el Cairo casi tanta gente como una plaga”.

El vecino del Laki solo causó un caos aéreo durante semanas en los cielos europeos a principios de 2010.

Entre 100 y 125 personas mueren todos los años haciendo esquí o montañismo solo en los Pirineos y alrededor de 100 muertes en EEUU por tornados entre enero y mayo de 2008. En el pirineo aragonés van 56 muertes en los últimos 50 años debido aludes de nieve. Unas 50 muertes solo en el Mont Blanc en 2002.

Aquí cabría añadir otros deportes de riesgo.

Los rayos mataron a cerca de 2.000 personas entre 1941 y 1979 en España; actualmente mueren entre 10 y 15 personas. 619 en 2005 y 717 en 2006 en China, 81 en Brasil en 2011 y 1.550 en los 12 años anteriores. 47 en USA de media entre 1987-2016 y 320 en México entre 2005-11. Se calculan unas 24.000 muertes anuales en el mundo (Ray blument hol)

En España mueren cada año entre 70 y 100 niños ahogados en piscinas y otros 50 en ríos, mares o lagos. Se podrá decir que las piscinas son creaciones humanas, pero no se diferencian en nada de los ríos, mares o lagunas naturales en los que toda vida han muerto niños y adultos, por lo tanto también entra dentro de las muertes en la naturaleza. De hecho muere muchas más gente en ríos o mares. El servicio de guardacostas de los Estados Unidos registro 648 muertes de pescadores comerciales entre los años 1982 y 1987 y el Sistema nacional de vigilancia 637 muertes entre 1980 y 1989, el 69% ahogados. Es verdad que estas cifras están bajando en occidente.

En USA mueren entre 6-8.000 personas ahogadas y se calcula unas 400.000 en todo el mundo (Internacional life saving federation) Los rusos tienen un problema cada verano en el que se mezcla su poca costumbre al calor, el alcohol y los parques públicos con lagos, más de 500 personas murieron ahogadas en agosto de 2010. Hace pocos años uno de estos fallecidos resultó ser un medallista olímpico de la ex Unión soviética, juegos de la vida.

El verano del 2003 trajo otra pandemia de la que no nos acordábamos, la del calor, que ha matado decenas de miles de europeos, en España, dejando de lado los datos del gobierno, se inscribieron un 34% más de defunciones según un estudio del diario “El País”. Según el INE revisados los datos se publica en diciembre de 2005 que las defunciones ascendieron un 15%, o sea 12.919 personas más de lo normal (20 minutos, 25-11-05). En el verano de 2007 se calculan en Hungría hasta 500 muertes y en Rumania 30 (El País 25-7-07)

El mes de julio dejó 250 muertos por calor en USA y enero 50 por frío. En Chicago murieron 525 personas en 1995 por una ola de calor.

Muertes por animales

Pero también muere gente de las más variadas formas, desde caerse de un árbol, mordidos por perros y aunque la prensa no lo recoja mucho todos los años hay muchas víctimas en el mundo por picaduras de víboras, escorpiones y otro tipo de animales ponzoñosos así como por ataques de cocodrilos, tiburones, tigres, anacondas, osos... Y por supuesto no solo en el tercer mundo, los osos de Alaska se comen a los turistas últimamente y los cocodrilos en Florida o Australia gustan de los invasores.

Las víboras muerden cada año a unos dos millones de personas de las que 125.000 mueren, según datos de la OMS. 1.134 muertes en la India en 1969, 1153 en Brasil en 1970, en Francia mueren 3-4 personas al año, 10-15 en EEUU (Uninet, capítulo 10.12.) En España se registran unas 130 picaduras al año, estadísticamente solo el 1% acaba en fallecimiento, entre 1997 y 2009 se registraron 1.769 casos de picaduras con 17 muertes, atribuidas sobre todo a la tardanza en el tratamiento (Instituto Carlos III)

Cada año se registran unas 10 muertes por ataques de tiburón en el mundo, no se registran todos, (International shark attack file statistics)

18 muertes en Florida desde 1948 por los caimanes. 600-800 al año en el mundo. El caso más conocido es de la batalla de Ramree en Birmania entre tropas inglesas y japonesas, unos 900 japoneses se internaron en los manglares y pantanos huyendo del ataque inglés, las cifras difieren, pero no más de 400 japoneses salieron del manglar, donde los cocodrilos se dieron el festín de su vida. Algo similar le ocurrió a la dotación de un barco americano en la guerra del Japón cuando fue hundido y su aviso de emergencia fue mal interpretado por el ejército americano y no acudieron en su ayuda hasta varios días después, cuando varios cientos de americanos habían sido devorados por los tiburones.

17 casos conocidos en el mundo por ataque de raya, entre ellos un conocido naturalista australiano, Steve Irwin, mientras filmaba un documental.

300-500 personas al año por ataques de elefantes.

70 en Tanzania por leones, 33 en Luangwa valley (Zambia) en 1991.

5.567 muertes registradas desde 1884 por medusas, especialmente box jellyfish.

En Francia entre 1988-98 murieron 12 personas por ataque de perro, 5 en Alemania en 1985, 17 en España entre 1991 y 2007.

La rabia por mordeduras de perro en China mató 8.043 personas entre 2004-06.

En USA/Canada 421 muertes entre 1965-01 (Karen delise)

El tigre mató entre 1978 y 1984 a 128 personas en la India, 8 en Sumatra entre 1996 y 1997, 52 en Chitwan (Nepal) entre 1972 y 2001 y 7 en Bordia (Nepal) entre 1981 y 2001.

El oso pardo mató en el siglo XX a 36 personas en Europa, 71 en Norteamérica y 206 en Asia. Las muertes por este animal van al alza en Europa y USA a la par que el aumento de las poblaciones de osos. Actualmente mueren entre 5 y 10 personas anualmente. Y los osos pardos norteamericanos se comieron en Alaska a principios del 2000 a dos ecologistas amigos de los osos.

El leopardo causó 16 víctimas entre 1990 y 1994 en Utar-Pradesh (India), 158 entre 1987 y 2000 en Pauri Garhwal (India) y 37 en Uganda entre 1923 y 1994.

El puma causó en los años 70 4 víctimas en USA, 2 en los 80, 8 en los 90 y 2 en el año 2000. Los grandes felinos acaban anualmente con unas 800 personas en el mundo.

Los lobos entre 1995 y 2000 (no son datos totales) causaron 9 bajas en Europa de los cuales 5 sufrían la rabia, 278 en la India (5 con rabia), 10 en Afganistán, 22 en Irán, 4 en China y 4 en la URSS.

Los hipopótamos son causantes de entre 100 y 150 muertes anuales.

Los escorpiones son responsables de entre 800 y 2.000 muertes anuales, unas 30 en Brasil.

Los himenópteros matan 1 persona al año en Dinamarca, 40 en USA y entre 16 y 38 en Francia (hospital de la Fe), en otros países:

Pamish (USA) 1950-59	229
Somerville (UK) 1959-71	61
Mashech (Dinamarca) 1960-80	26
Nall (USA) 1962-82	677
Muller (Suiza) 1961-63	61
Przylla (Alemania) 1979-83	53
Inserm (Francia) 1981-91	263

Los datos de muertes por picaduras de himenópteros no son bien conocidos por lo que deben ser mucho mayores.

Los accidentes con caballos causan unas 217 muertes anuales en USA y 12 en UK. Entre 1973-85 hubo 9.647 lesiones de médula ósea en USA (J.R. Silve). Aquí cabe recordar al actor que hizo de Superman.

Muertes causadas por alimentos

Las setas matan todos los años a unas 12 personas de 300 intoxicadas en España.

La intoxicación alimentaria es una causa frecuente de morbilidad y mortalidad en los países subdesarrollados. La incidencia actual es desconocida, pero en los Estados Unidos se estima en 76 millones de casos, 325.000 hospitalizaciones y 5.000 muertes por año.

Este apartado de intoxicaciones alimentarias debería ser muy extenso, pero seguro que resultaría muy complicado conocer datos reales y en cualquier caso lo conocido solo es la punta del iceberg. Este apartado se puede dividir en dos sub apartados, por un lado las intoxicaciones reconocidas como tal: te comes una mayonesa en mal estado y enfermas. Por otro lado estarían las alergias, unas conocidas y otras no, seguramente estas últimas son la inmensa mayoría de los casos. Durante décadas se nos inculcó que la leche o el pan eran alimentos fundamentales de la dieta, hasta que llegó la época en la que se empezó a ser conscientes de la alergia al trigo y sus consecuencias. A la leche todavía no le ha llegado a pesar de que es de sobras conocido que la leche genera alergias y además es racial, o sea la población del norte de Europa no tiene problemas, la del sur sí. España es la frontera y seguramente dentro del país habría que diferenciar el norte húmedo, donde se ha consumido desde hace mucho tiempo y el sur. Los negros, en general, no la soportan. Ambos, la leche y el trigo, generan en unos casos unas reacciones directas y reconocibles, estas se tratan, pero desgraciadamente la respuesta alérgica no siempre es directa ni llamativa, por lo que mucha gente sigue consumiendo estos productos sin asociarlos a distintos males que padece y que a la larga serán dañinos. Lo mismo se puede decir de las alergias a los cacahuetes, las gambas, etc.

Y por último tenemos la sal, según francesco Capuccio en “British medical journal” la reducción de 3grs al día podría evitar 8.000 muertes por ictus y 12.000 por cardiopatías coronarias al año solo en Inglaterra, 66.000 y 120.000 respectivamente más 99.000 ataques al corazón en USA.

Muertes causadas por diversas enfermedades

El cáncer sigue siendo una enfermedad, o mejor dicho unas enfermedades, desconocidas y que representan la 2ª causa de muerte en nuestra especie. Curiosamente los mayores índices de cáncer de piel las sufren los descendientes de los colonizadores europeos que viven en países soleados como Australia, pues sus pieles son muy claras, la naturaleza creó las razas por algo y no fue solo para crear racistas.

En 2012 se diagnosticaron 5.004 cánceres y 967 fallecimientos de piel en España. Entre 1997 y 2002 se ha duplicado el número de casos graves y la OMS prevé que se tripliquen entre 2015 y 2030

Según el SALUD el cáncer de colon se ha duplicado en 20 años. “La incidencia del cáncer de colon se ha elevado en los últimos años extraordinariamente hasta igualar o superar al de pulmón” (Mariano Martínez, jefe de cirugía del hospital clínico universitario de Zaragoza)

En el año 2007 murieron alrededor de 7.66.0000 personas.

¿Cuántos millones de occidentales tenemos la rodilla en pésimo estado?, unos cuantos y que maravillosa es la tecnología de titanio que nos insertan en las rodillas, ¡si no fuera por ella!. En mi caso personal si a los 13 años me hubiera atendido un especialista de la rodilla se hubiera dado cuenta que me había roto el ligamento cruzado externo, me hubiera operado para empalmarlo y punto, contando con que un fisioterapeuta experimentado, sin olvidar a muchos curanderos, puede solucionar muchos casos sin pasar por el quirófano, tan solo con sus manos. Desgraciadamente decidieron escayolar mi rodilla en urgencias y no enviarme posteriormente al especialista. A los 6 meses mi rodilla fallo de nuevo y volvieron a actuar de la misma forma. A los 18 años me operaron de menisco, sin enterarse de cual era el problema real y a los 28, después de unas cuantas visitas a urgencias y gracias a una conversación casual con una ATS de rayos y una visita a un curandero descubrí que el problema era el ligamento cruzado. ¡Ya, por fin! se habían creado las unidades de rodilla y me hicieron una plastia, que tiene fecha de caducidad aunque nadie me dijo nada y a los 8 años falló, una artroscopia sirvió para que el médico nada más meter la cámara en mi rodilla se deshiciera en elogios del patético estado en el que estaba y añadió que “sin solución”.

Menos mal que dentro de 15 años me pondrán una maravillosa rodilla de titanio, ¡Viva la tecnología del titanio!, cuando sea realmente necesaria y después de haber hecho lo posible.

Respecto a la calidad de la semilla en nuestra especie de la que nacen las siguientes generaciones existen varios estudios sobre la pérdida de espermatozoides de hasta un 40% en los varones occidentales. “El esperma de los españoles pierde fuelle”, la capacidad reproductora de los españoles ha caído un 20% en la última década según la clínica Tambre de Madrid (Qué, 19-4-05)

Los óvulos femeninos empiezan a perder calidad a partir de los 25 años, como la edad media a la que se tiene un hijo por primera vez en las mujeres españolas es a partir de los 30, aquí existe un desfase, lo que está incrementando notablemente las fecundaciones in vitro.

“Ocho de cada 10 donantes de semen son rechazados por la baja calidad de su esperma”, a principios de los 90 eran rechazados 2 de cada diez (banco de semen de la clínica Tambre de Madrid, El País, 16-6-06)

Un 57,8% de los jóvenes españoles tienen un semen de calidad inferior a lo que la OMS considera normal (Institut Marqués, 2008)

“... a partir de los 25 años baja la calidad de los óvulos, quizás por ello ha aumentado la infertilidad” (Jefe de obstetricia del hospital Miguel Servet de Zaragoza, RNE. (Radio 5 10-6-2002)

A lo mejor no solo afecta a la infertilidad si no también al nuevo ser.

Los dolores de espalda, íntimamente ligados a malas posturas y falta de ejercicio o a realizarlo indebidamente afectan en mayor o menor medida al 90% de la población y representa hasta un 20% de bajas laborales.

Los que si matan y mucho, aunque el sistema médico lo maquilla en su gran parte, son los “bichos hospitalarios” como el estafilococcus aureus, y esto es fácil de comprobar a poco que se hable con personal médico, la respuesta es muy clara: una persona mayor en una estancia media en el hospital tiene muchas posibilidades de infectarse con el estafilococcus o coger una neumonía, aunque esta puede ser debido al aire acondicionado unido a una bajada de defensas por la medicación, estrés,... Hay un índice de infecciones de un 7% de pacientes (datos del 2002 en España) sobre todo concentrados en las UCIs, lo que no se dijo fue el ratio de edad, aunque si tomamos en cuenta que estas infecciones afectan sobre todo a la gente mayor ese 7% es una cifra algo maquillada si engloba a todas clases de edad.

Estafilococcus y neumonía están detrás de un porcentaje cuando menos importante de muertes en el hospital de personas mayores. Estos datos no se reconocen oficialmente pues el primero, por ejemplo, no mata si no que crea otras complicaciones que son las que recoge el parte de defunción.

En Inglaterra además del stafilococcus las infecciones por el clostridium difficile ha pasado de menos de 1.000 en 1990 a 43.672 en 2004, 934 fallecidos (reconocidos) 2003 (Heraldo de Aragón, 7-7-05). No es fácil conseguir datos sobre este tema, es evidente que no existe mucho interés en reconocer muertes por esta causa, en primer lugar por que se considera que es inevitable y causar alarma solo serviría para generar desconfianza en el sistema de salud, por otro lado los hospitales se podrían ver acosados por demandas de familiares de pacientes fallecidos. 80.000 personas, casi el 6% de los ingresados en centros hospitalarios europeos se infectan a diario, de media unos 3,2 millones de personas según la encuesta del Centro europeo para la prevención de las enfermedades (ECDC, julio 2013). España con un 8,2% es de los países con mayor incidencia, a la cabeza Portugal con el 10,8% y en el otro extremo Letonia con un 2,3%. Aunque estos datos hay que matizarlos pues no todos los países monitorizan correctamente estas infecciones. Según el director de ECDC los hospitales españoles usan demasiados antibióticos, el SEIMC español también alertó hace poco, no es la

primera vez, del uso "abusivo" de los antibióticos en España. En las Ucis se llega al 20% de infecciones.

Las enfermedades coronarias son otra plaga y la primera causa de muerte en occidente, aunque esto es relativo pues todo ser muere de parada cardiaca.

Fue famosa la noticia a final de los 80 de la gran cantidad de infartos de corazón que se producían las tardes de los fines de semana en Estados Unidos. El asunto fue así: se llama a los ciudadanos a hacer ejercicio porque la vida sedentaria es mala para la salud, la mala forma física y las malas posturas y trabajos repetitivos generan un gran número de patologías, entre ellas muchos problemas de espalda y en general de músculos, tendones, etc. Y salen a correr, pero solo los días de fiesta, el resto no se dan ni siquiera un paseo, en los que aprovechan para darse un palizón ¡de muerte!. El último caso que ha saltado a la prensa ha sido el de Nicolas Sarkozy, presidente de Francia y el inventor del jogging que murió practicándolo a los 53 años.

Muchas patologías se asocian más o menos claramente con distintos malos hábitos, las mismas enfermedades coronarias, tabaquismo o los dolores de espalda. Solo las patologías claramente determinadas por un mal hábito y de las que se disponen de datos son cifras importantes. Multitud de pequeñas patologías pasan más o menos desapercibidas, algunas muy sutilmente.

La tuberculosis todavía mata a 3 millones de personas anualmente en el mundo, la leishmaniasis a 50.000 personas según la OMS.

Sífilis 942 muertes en USA entre 1990-00 y en ascenso desde los años 90 después décadas bajando. Se acaba de descubrir que la sífilis la trajeron a Europa los españoles y aquí mutó volviéndose más agresiva.

La poliomielitis ha bajado de 350.000 casos en 1980 a 6.000 en el año 2000.

El tétanos mata a unas 500.000 personas al año (Asociación española de pediatría)

La meningitis se da en 2-5x100.000 habitantes en Occidente y hasta 10 veces más en el tercer mundo.

El sarampión causa una baja prevalencia de muertes, entre el 1-5%, pero en poblaciones desnutridas, desplazados, etc. puede llegar al 25%. Las muertes han caído de 750.000 muertes en 2000 a 197.000 en 2007 (OMS)

La gripe depende de la cepa, la epidemia más grave conocida es la de 1918 "la gripe española", aunque no se conocen las cifras se estima que pudo llegar a matar a alrededor de 50 millones de personas, otras fuentes estiman entre 50 y 100 millones y la mitad de la población mundial se infectó. En 1957 murieron 2 millos y 1 en 1968.

La malaria según la revista The Lancet mató a 1. 240.000 en 2010 y según Am J Trop med Hyg cada año mueren entre 700.000 y 2.700.000 personas, dejando patente que las cifras de la OMS son más bajas que las reales.

El cólera ha matado a 4.000 personas en Zimbabwe entre 2008-09 y en Angola más de 3.500 personas en 2008.

La peste es la causante de unas 1.500 muertes anuales (OMS)

Unas 700.000 personas al año se infectan de lepra y hay unos 11 millones de enfermos (OMS)
10 millones de infectados por tripanosomiasis (la enfermedad del sueño)

La rubéola es una enfermedad a la baja.

El ébola ha matado a 1.301 personas desde 1976 (OMS). A mitad del año 2014 han muerto más de 5.000 personas en varios países en la peor pandemia conocida de este virus

La fiebre hemorrágica de Marburg (parecida al ébola) causó 150 muertes en Angola de octubre de 2007 a abril de 2008, de 1998 al 2000 128 en el Congo y algunos casos aislados en otros países incluidos Alemania y Yugoslavia en 1967 (OMS)

“La incidencia y las epidemias de dengue han aumentado exponencialmente en los últimos 35 años a escala mundial. En el período de 1970 a 1998, el número de casos de dengue se cuadruplicó hasta alcanzar la cifra máxima de 1,3 millones, con más de 3.600 muertes. Actualmente, el dengue es endémico en más de 100 países del sudeste asiático, el Pacífico occidental, América, África y el Medio Oriente”. (Rev Panam Salud Publica vol.19 no.3 Washington Mar. 2006)

La rabia mata a unas 51.000 personas al año (OMS)

Morbilidad y mortalidad en el mundo en 1997 (enfermedades virales emergentes, Guzmán, Kouri, Pelegrinos)

	Muertes	Morbilidad
Sida	2.300.000	5.800.000
Sarampión	960.000	31.075.000
Hepatitis B	605.000	67.730.000
Rabia	60.000	60.000
Fiebre amarilla	30.000	200.000
Paratuberculosis	10.000	45.000
Poliomielitis	1.800	35.000
Ébola, influenza, fiebre lassa	630.000	

Aquí se podrían añadir muchas otras enfermedades con bajas prevalencias y sobre todo la falta de datos de muchos países del tercer mundo: Virus Hendra con dos muertes en Australia entre 1994-99, virus Marburgo con 7 muertes en Yugoslavia y Alemania, encefalitis equina

con un brote en Venezuela en 1995 que causo 26 muertes o el virus Nipah que causo 105 muertes en Malasia entre 1998-99, la enfermedad de chagas con entre 12.550 y 14.000 muertes al año,... El virus West Nile es otro que se ha presentado en la década de los 90 en América procedente de África y que se ha extendido en amplias zonas...

La guerra y la violencia

Recordar que la guerra y las vendettas tribales han sido un importante pasatiempo a lo largo de la historia conocida. Últimamente se está hablando de las muertes por armas ligeras, unas mil al día en todo el mundo, 11.000 en América del norte al año, 84.000 en Sudamérica, 16.000 en Europa y Asia central, 10.000 en el Este de Asia y Pacífico, 27.000 en el Sureste asiático y 41.000 en África (El País, 26-6-06)

“Once menores mueren al mes en el estado de Nueva York víctimas de armas de fuego (Protec children, not guns, Ayuntamiento de Nueva York)

Y por supuesto la guerra, se podrá decir que solo es humana, cosa que no es del todo cierta como nos demuestran algunos simios, pero no olvidar que es una de nuestras actitudes más primitivas y naturales. Por lo tanto la guerra y la violencia en general es una actitud natural del hombre que se supone que con nuestra cultura deberíamos poder mitigar, pero la guerra al igual que otras actitudes humanas está motivada por el exceso de población y las consecuencias que esto genera. Decir que no es natural porque utilizamos misiles, radares y toda la parafernalia tecnológica es una falsedad porque da igual que la guerra la hagamos a garrotazos que con bombas nucleares, la única diferencia son la cantidad de muertos, y el tipo de arma pero la motivación es la misma hace 50.000 años que ahora. Y eso de la deportividad en la guerra tribal es verdad, hasta que a uno de los dos le llegó primero a sus manos las armas de fuego, ahí se acabó la deportividad.

Se estima que en el siglo XX murieron 160 millones de personas por causa de las guerras, genocidios u opresión política (El mono que llevamos dentro). Y el siglo XXI ha empezado con ánimo de batir records. Según Oxfam Internacional mueren unas 2.000 personas al día en conflictos bélicos y se calcula unos 2.100.000 entre 2006-09.

No se como se comportarían los leones del Masai Mara si mañana triplicamos artificialmente la población, de lo que no albergo dudas es de que en pocos meses se habrían matado esas dos terceras partes de más, aparte de los que morirían de hambre, pues tal concentración de predadores acabarían con una buena parte de las presas antes de matarse entre ellos. De hecho es lo que hacen poco a poco para mantener su población: matar crías no propias después de matar al padre o cuando menos condenarlo a muerte por inanición, es una guerra de baja intensidad. Y por supuesto si un león dispusiera de repente de un mecanismo para salirse con

la suya en cuestión de hembras o jerarquía no dudaría lo más mínimo en convertirse en un Hitler felino y exterminar a todo el que le llevara la contraria, pues no sería consciente de las consecuencias de sus actos, exactamente igual que los humanos.

La violencia familiar en España aumenta un 21% en 2003 y un 155% de 2003 a 2004 en Aragón (El Periódico de Aragón, 7-5-05), sobre este tema conviene recordar algo muy simple que se está obviando: hay un pacto con los medios de información de no informar de suicidios porque animan a otros por imitación, casualmente no se aplica a la violencia familiar esta práctica ¿por qué?. Seguramente porque sería políticamente incorrecto y ya se levantan voces diciendo que este incremento es producto de la publicidad que se le está dando y por supuesto las contrarias acusando a quienes dicen esto de estar con los agresores y de querer silenciar la realidad, así que flaco favor se está haciendo a muchas de las víctimas poniendo de moda el tema para concienciar a la sociedad y acabar con esta lacra y de paso disparando los índices de violencia. Este es un ejemplo claro de que intentando ayudar a veces conseguimos justo lo contrario. Hay otro problema a la hora de informar de la violencia "machista", se está ocultando información, información que explica la mayor parte del aumento: la nacionalidad de los autores y de las víctimas. En 2009, según el consejo general del poder judicial, murieron 55 mujeres a manos de sus parejas, 21 (38%) eran extranjeras, los asesinos extranjeros fueron 24 (44%), recordar que el porcentaje de extranjeros censados en España en 2009 era del 12%, el porcentaje es algo superior contando con los sin papeles.

Este compendio de muertes y sus causas solo es un acercamiento a la realidad de lo que está ocurriendo pues faltan muchas causas que por separado matan a poca gente pero juntas ya suman más. Una simple diarrea es la causante de la muerte de muchas personas. En los países ricos tenemos buenos datos pero los de las otras tres cuartas partes del mundo o no tienen datos o son muy parciales.

Hasta aquí el cómo la naturaleza es directamente causante de un elevado número de víctimas, el siguiente apartado es mucho mayor: formas "artificiales" de muerte, o mejor dicho las que causamos con nuestra forma de vida: accidentes, contaminación, drogadicción,... Que no deja de ser una selección natural.